

月	火	水	木	金
		1 2歳児 身体測定 ひなまつり製作	2	3 1歳児 身体測定 ひなまつり製作
6 0歳児 身体測定 親子あそび	7	8 2歳児 おはなしサロン	9 妊婦さん サロン	10 1歳児 おはなしサロン
13 0歳児 おはなしサロン	14	15 2歳児 色あそび	16	17 1歳児 色あそび
20 0歳児 色あそび	21	22 2歳児 お誕生日会	23 妊婦さん サロン	24 1歳児 お誕生日会
27 0歳児 お誕生日会	28	29	30	31

3月の予約更新は  
2月1日（木）13：00頃です。  
予約サイトは、  
園ホームページからアクセスできます。



1月は凧を作って、  
高い吹抜けの空間で  
凧あげをして  
遊びました。

凧で受ける風を感じ  
ながら、たくさん  
走りました。

部屋いっぱいに転がる  
たくさんのボールにワクワク！！

## 妊婦さんサロンは どんなことをするの？



プログラム前半では、ヨガマットの上での簡単なストレッチや、足湯、赤ちゃんを迎える絵本を読んだりします。

後半は、妊婦さん同士でふだん感じている疑問や思い、少し笑えるエピソードなどをお話する和やかな時間を過ごしています。

サロンは看護師・保育士2人体勢です。  
上のお子さんもお越しいただけます。

### 【体験した妊婦さんの声】



「とてもリラックスできました。」



「久しぶりに大人とおしゃべりした気がします。」



「自分のために時間を使えた気がしました。」



「ここで読んだ絵本で、上の子の赤ちゃん返りが減りました。」