

月	火	水	木	金
			1 13時 7月予約更新	2
5 0歳 身体測定 父の日の製作	6	7 2歳 身体測定 父の日の製作	8	9 1歳 身体測定 父の日の製作
12 0歳 身体測定 父の日の製作	13	14 2歳 父の日の製作	15	16 1歳 父の日の製作
19 0歳 お誕生日会 おはなしサロン	20	21 2歳 おはなしサロン	22 妊婦さん サロン	23 1歳 おはなしサロン
26	27	28 2歳 お誕生日会	29	30 1歳 お誕生日会 8月つぼみだより更新

6月の予約更新は
5月2日（火）13：00頃です。
予約サイトは
園ホームページからアクセスできます。



ポジティブなコミュニケーション

私たちが言葉でコミュニケーションをする時、
いろいろな表現の仕方があります。

例えば子供がご飯前におやつを食べたいと
言った時
「ご飯が食べられなくなるから、今はだめ」
「ご飯を食べた後なら食べてもいいよ」

どちらが受け入れやすいでしょうか？

他にも、
「廊下は走らない」
「廊下は静かに歩きましょう」

どちらも同じことを伝えているのに、その表現の仕方は
正反対ですね。
ポジティブな表現はポジティブな思考を生み出します。

日々のコミュニケーションを振り返ってみましょう。

どのように表現したら、ポジティブに表現できるか、
相手が受け入れやすくなるか考えてみてくださいね。

支援室担当 やまだ かずみ

4月の様子



立派な兜を作りました！

妊婦さんサロンでのストレッチの様子



骨盤底筋群を
鍛える運動です♪



ここでも骨盤底筋
ストレッチ！
けっこうキツイけど
産後に向けて頑張ります！

股関節を
気持ちよく
緩めます♪

