

月	火	水	木	金
				1 1歳 身体測定 13時10分予約更新
4 0歳 身体測定 おはなしサロン	5	6 2歳 身体測定	7	8
11	12	13 2歳	14	15 1歳
18	19	20 2歳 おはなしサロン	21	22 1歳 おはなしサロン
25 0歳 身体測定 お誕生日会	26	27 2歳 お誕生日会	28 妊婦さん サロン	29 1歳 お誕生日会 11月つぼみだより更新

9月の予約更新は  
8月1日（火）13：00頃です。  
予約サイトは、  
園ホームページからアクセスできます。

## 7月の様子

染め紙のあさがお  
を作りました。  
絵の具がじわっと  
染みる感覚が楽し  
かったね。



幼稚園の大笹につぼ  
みルームの短冊も飾  
りました。



壁面は今広い海に  
みんなで作った  
おさかなが  
泳いでいます♪



## 妊婦さんサロンの様子

妊娠中からおはなしや相談、  
気分転換できる場所を  
目指しています。

今回のサロンでは、みなでお腹の赤ちゃんのほぼ実物大の  
お人形を見たり触ったりしてみました。  
お母さんたちのお腹の赤ちゃんは、今どれくらいの大きさ！？



からだの動きが制限される妊婦さん、ふだん凝り固まった肩甲骨を  
腹式呼吸をしながらゆっくりと回してほぐします！  
上のお子さんもママと一緒にストレッチしてくれました♡



上のお子さん連れの方もたくさん来てくださいます。  
今回は二人目ならではの悩みも共有。保育士・看護師も一緒に、  
それぞれのお産体験談をおはなししました。  
お産はみんなそれぞれ違うエピソードがあります♪

### ♡参加された妊婦さんの感想♡

- ・上の子を見てもらい、妊婦さん同士でたくさんお話できてよかった。
- ・自分のためにこんなに時間を使えたことがよかった。
- ・リラックスすることが大切だと感じたので、赤ちゃんのために家でもやりたい。