

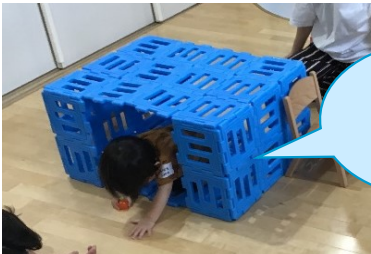
10月 つぼみだより

月	火	水	木	金
2 13時11月予約更新	3	4	5	6
9	10	11	12	13 1歳 身体測定
16 0歳 身体測定	17 妊婦さん サロン	18 2歳 おはなしサロン	19	20 1歳 おはなしサロン
23 0歳 おはなしサロン	24	25 2歳 身体測定 お誕生日会	26	27 1歳 お誕生日会
30 0歳 お誕生日会	31 12月つぼみだより更新			

10月の予約更新は
9月2日（月）13：00 頃です。
予約サイトは、
園ホームページからアクセスできます。

8月の様子

マットのお山を乗り越えて、ブロックを
繋げた橋をわたってトンネルへ。
初めてする動きがたくさんけど、みんな
だんだん上手になっていきます。



ブロックが
トンネルに！



子どもの気持ちを受け止め、提案する②～境界線～

8月の2歳お話サロンでは
「寝かしつけるのに時間がかかり寝るのが遅くなってしまおう」というお話があがりました。
寝かしつけに関しては、私も苦労した思い出があります。

与野あいし幼稚園がこども園になった初年度、いろんな生活リズムを持った
お子さんが集まってきました。
2歳児のお昼寝時間、一斉にコットに横になるのですが、
直ぐに寝るお子さんもいればトントンしてもテンションが上がるお子さんもいて、
「本当にみんなでお昼寝か出来るのだろうか？」と思ったほどです。
なかなか眠れないお子さんに絵本を読んであげると次も読んで！次も読んで！と
いうことがありました。
(お家でもそうですね。)

子どもたちは「今」を生きているのでして欲しいことを要求してきますが、
私達大人はこの時間に眠ることの重要性を知っています。
ですから、この様な時も子どもの気持ちを受け止めつつ、寝ることを提案して
いく境界線が必要です。

- * 布団に入るまでのルーティンを決める
- * 時計にマークをつけて、同じ時間にふとんにはいる
- * あらかじめ読む本をきめる
- * 気を鎮めるためにお腹、背中を撫でる
- * オルゴールなどの音楽を流すなど

大事なのは私達の気持ちを鎮めて寝かしつけることです。
境界線をぶらさず、やり続けるとルーティン化して眠りにつきやすくなります。
そのようにして、子どもたちは眠りにつくようになりました。

皆さんもお家にあったやり方で試してみてくださいね。