

11月 つぼみだより

月	火	水	木	金
		1 13時12月予約更新	2	3
6 0歳 身体測定	7	8 2歳 身体測定	9	10 1歳 身体測定
13	14	15	16	17 1歳 お誕生日会
20 0歳 身体測定 おはなしサロン	21	22 2歳 おはなしサロン	23	24
27 0歳 身体測定 お誕生日会	28 妊婦さん サロン	29 2歳 お誕生日会	30 1月つぼみだより更新	

11月の予約更新は
10月2日（月）13：00頃です。
予約サイトは、
園ホームページからアクセスできます。

9月の様子



ふうせん遊び♪
ママと飛ばしあったり、高く高く飛ばしてみたり、キャッチしてみたり。いろんな動きを楽しみます。

紐で吊るす遊び方も！



コスモスやブドウの製作で秋を楽しみました。

ママと一緒に初めてののり♡



お手伝いのススメ

夕方、家事をする時間になると子どもがぐずったり、自分がイライラしたりするとよく聞きます。また、子どもにテレビを見せていて、それで良いのかと思っていても多いようです。

そこでお勧めしているのが、「お手伝い」です。そんな忙しい時間に「お手伝いをさせるなんて！」と思われるかもしれませんが。

けれど、子どもはお手伝いが大好きです。キャベツの葉っぱをちぎったり、きゅうりを袋に入れ塩を振り、棒で叩いてお漬物を作ったり、自分で作ったものが食卓にあがると子どもは喜んで食べます。

また、おやつにバナナをステーキフォークで切ったり、白玉粉をこねてお団子を作るなど、自分で作った経験が自信になっていきます。これこそ生きる力ですね。

これらの事をやろうとする時は親の時間と気持ちの余裕が必要です。自分ができる時に子どもと向き合って一緒に作ってみましょう。

子どもがやりたいと思っている時に気持ちに向き合い、できる事を重ねていくと、それが必ずあなたの助けとなって帰ってくる時が来ます。私が病気や都合で食事を作れない時、どれだけ助けてもらった事でしょう。

けれど、子どもがやりたがっている時期に、手間がかかるとすべて自分だけでやっていると、助けてほしい時にそれを行うことが子どもにとってはとても難しい事になってしまうのです。

意欲のあるこの時期に、小さなお手伝いを一緒にやってみてくださいね。

支援室担当 やまだかすみ