

2025年

11月 つぼみだより

 幼保連携型認定こども園
 与野あいし幼稚園
 子育て支援室

月	火	水	木	金
3	4 13時12月予約更新	5	6	7
10 2歳 身体測定	11	12	13	14
17 2歳 お誕生日会	18 1歳 お誕生日会 身体測定	19 0歳 お誕生日会 身体測定	20	21
24	25	26	27	28

11月の予約更新は
 10月1日（水）
 13：00 頃です

予約サイトは
 園ホームページから
 アクセスできます

** お誕生日会 **

11月生まれのお友だちは足形をとってプレゼントしています👣 みんなでお誕生日の歌を歌ってお子さんの成長をお祝いします。
 ※生まれ月でない方も参加できます。

** あそび **

11月は大きなブロックを使ってあそびます。

** 身体測定 **

毎月身長と体重を計測してつぼみカードに記録します。



9月のようす



乳幼児期の体づくり

先日、娘と学校の体育館横の道を歩いていると、暑い中バスケットボールの床を弾く音が聞こえてきました。
 私「暑い中、よくやっているね。」
 （娘は中学時代バスケ部だったのです）
 娘「今思うと、小・中時代運動部で良かったと思っているよ。」
 私「へー、それはなんでなの？」
 娘「体を作る時期にたくさん運動 出来たから。だって、何するにも体力が必要でしょ。 仕事をしていても、体が丈夫なのはとても大事だよ。」
 その話を聞きながら、運動部であるかは別にしても、確かに大切な事だと思いました。
 体の基礎を作るのはいつからかと改めて考えてみると、それは乳児期からの食べる、寝る、体を動かす（遊ぶ）に繋がります。
 毎日の「食べる、寝る、体を動かす」という基本的なことを充分にして過ごすこと、これが後の『体、心、脳』を育てていく事に繋がる！と思った娘との会話でした。

子育て支援室 やまだかずみ